

Hypotyreos - en vanlig sjukdom hos hund

Text:: Lotta Arborelius

I höstas fick vår shibahane Niwa No Kiichi diagnosen hypotyreos (för mer information, se nedan). Han hade alltid haft problem med att han fällde hela tiden, och blev därför aldrig fullpälsad. När han var ett par år gammal började han få upprepade infektioner i tassarna som var svåra att få bukt med. Detta gjorde att han ständigt slickade på tassarna och han fick ha trätt tätt som tät. Till sist blev han så van att han självmant stack in huvudet i tratten och gick sedan omkring med den helt obehindrat. Han hade också mycket torr hud under en period och vi fick tvätta honom med specialsampo en gång i veckan, till Kiichis stora "glädje" (han springer fortfarande och gömmer sig när han ser mig i morgonrock!).

Det var först när hans kullsystem Eiko fick diagnosen hypotyreos, efter att ha tappat färgen på pälsen samt inte börjat löpa, som vi misstänkte att även Kiichi hade det eftersom hypotyreos är ärftligt. Eiko fick senare även pyometra (livmoderinfektion) vilket dessvärre även satte sig på hjärtat. Efter det fick hon upprepade problem med allvarliga bradykardier (långsamma hjärtslag) och svampinfektioner. Till sist blev hon så dålig att hon fick avlivas.

Den första veterinären vi gick till med Kiichi ville inte testa honom för hypotyreos då han inte hade så allvarliga symtom (han fällde och hade infektion i tassen), men jag hade börjat fundera på att använda honom i avel och behövde veta. Så vi gick till en annan veterinär som trodde att hans symtom mycket väl kunde bero på hypotyreos och det visade sig att så var fallet hos Kiichi. Han har nu medicinerats (man ger syntetiskt thyroxin (LevaxinR)) i drygt 3 månader och vi ser en klar förändring. Han har för första gången i sitt liv slutat fälla och är nu fullpälsad (och vackrare än någonsin!), har inte haft några infektioner i tassarna och han är mycket piggare och mer alert. Vi förstår nu att hans mycket lugna temperament till viss del berodde på att han var håglös och trött p.g.a. sjukdom. Tyvärr betyder detta att vi inte kan använda honom i avel, men det viktigaste är att vår älskade Kiichi nu slipper infektionerna och fr.a. att han har blivit så mycket piggare och gladare. Det är en fröjd att se honom hoppa och leka med en nytänt glimt i ögonen - det är nästan som om han vaknat ur en dvala.

Fakta om hypotyreos

Hypotyreos beror på brist på ett hormon, thyroxin (T4), som produceras av sköldkörteln. Detta i sin tur leder till låg ämnesomsättning i de flesta organ och det är därför som många olika symtom kan uppkomma. De vanligaste symtomen på hund är:

- Trötthet, slöhet
- Tappar mycket päls
- Försämrad pälskvalitet, t.ex. dålig färg
- Viktökning
- Kroniska infektioner, t.ex. i tassarna och öron
- Beteendeförändringar såsom håglöshet (hos människor kan hypotyreos leda till depression)
- Torr hud
- Sänkt fruktsamhet eller utebliven löpning hos tikar

För att fastställa om hunden lider av hypotyreos tar man ett blodprov och mäter man halterna av T4 och TSH, som frisätts från hypofysen och i sin tur stimulerar frisättningen av T4. Vid hypotyreos är T4 halten sänkt. Om även TSH halterna är låga är det ett tecken på att hypofysen är påverkad. Eftersom T4 halten i blod varierar under dygnet och påverkas av andra faktorer t.ex. smärta, bör man ta minst två prover med ett visst tidsintervall och vid olika tidpunkter på dagen. Den vanligaste orsaken till hypotyreos är att hundens eget immunförsvar attackerar sköldkörteln, s.k. autoimmun reaktion. Hypotyreos är ärftligt, men det kan troligen även uppkomma p.g.a. andra faktorer, såsom virusinfektioner. Vanligen debuterar sjukdomen i medelåldern och man kan då märka en beteendeförändring, t.ex. att hunden sover mer eller inte

är lika lekfull. Men är hypotyreosen medfödd, som fallet är med Kiichi, så kan det vara svårare att upptäcka. Infektioner i tassar och torr hud kan lätt förväxlas med allergier, och fälla hår är ju inte skadligt för hunden (desto jobbigare för matte och husse som får städa för jämnan) och kan bero på fodret.

Hypotyreos i sig är inte dödligt, men eftersom immunsystemet är försvagat ökar risken för infektioner, vilka i sin tur kan vara allvarliga, som i fallet med Eiko. Hypotyreos går inte att bota, men det finns medicinering att tillgå. Medicinen heter Levaxin, som är syntetiskt T4 och ges dagligen genom hundens hela liv. Det kan dock ta lite tid att ställa in rätt dos och i början behöver man regelbundet kolla halten av T4 i blodet.

Lotta Arborelius, med.dr.